	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 06 JUNIO 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: VIRGINIA ACOSTA DE AGUDELO	**NÚMERO DE DOCUMENTO:**25137782
EPS: SALDU TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: BARRIO POBLADO MEDIO	**TELEFONO DE CONTACTO:** 3213490294
DIMENSION Y LINEA: RCB SALUD MENTAL	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____X____ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO ___X____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Gestión de riesgos individuales y familiares
- Identificar adherencia al tratamiento (consumo o administración adecuada del medicamento cumplimiento controles a seguimientos psicoterapéuticos)
- Necesidades de entrenamiento en actividades de la vida diaria para la autonomía. Fortalecimiento del ser individual y social

Impresión diagnostica frente a la situación

Paciente ubicada en espacio y tiempo, sin ideas delirantes durante la visita, afecto estable, actitud participativa, atención alerta, responde a estímulos auditivos y visuales, procesamiento de ideas evidencia adecuada capacidad para captar, y dar sentido de forma activa a la información recibida, y concentración.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Visita inicial donde se lleva a identificar la importancia de la salud mental, la cual está enmarcada en el bienestar físico, psíquico, emocional y social, donde resalta la importancia de tener el apoyo y control de un área profesional ya que de esta manera obtendrá herramientas que contribuyan a su diagnóstico de base además a mitigar estados de crisis.

Se brindo información sobre su trastorno generando un ambiente de confianza donde identifico la importancia de conocer características o síntomas que muchas veces por temor el paciente no las expresa, se enruto hacia l plan casero que se debe seguir el cual le permitirá implementar en su día a día donde se deberá forjar para generar una mejor calidad de vida así se tenga un diagnóstico de base, entre lo que el plan casero lleva a contribuir:

- Fortalecimiento vinculo familiar direccionado a la comunicación asertiva
- Gestiona tus emociones

- Desconectar de la rutina diaria (compartir con la familia, amigos)
- Hábitos saludables alimentación y ejercicio físico.

Se considera importante trabajar con disposición al cambio el cual llevara a obtener resultados positivos en todas las áreas.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

se establecen acuerdos entre el paciente y su cuidador para el abordaje de las acciones que se deben realizar durante las intervenciones, las cuales quedan claras y establecidas.

Observaciones y recomendaciones

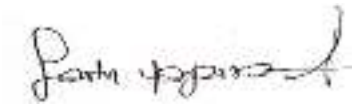
Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental y manejo del diagnóstico.

Canalización Pertinente **SI:** ____ **NO:** _____

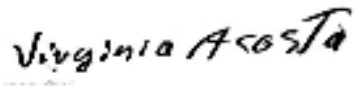
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: **Norcasia caldas** Fecha: D/ **06** /M **junio** /A **2025**

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	



FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:265717



FIRMA O HUELLA DEL USUARIO